

МЕНЮ
на 11 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	7 день					
173	Каша молочная из смеси круп с маслом	200	28,00	33,80	127,00	318,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40	0,00	10,60	62,00
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
453	Пряники	50				
	всего за завтрак		37,78	37,72	182,56	605,54

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
119	Суп гороховый	200	1,25	7,58	17,35	180,30
29]	Плов из птицы	200	18,72	22,30	28,80	360,00
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40		10,60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за обед:		25,97	30,78	100,35	843,66
	Всего за 7 день		63,75	68,50	282,91	1449,20