

МЕНЮ
на 16 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	8 день					
181	Каша рисовая молочная с маслом	200	28,00	33,80	127,00	286,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40	0,00	10,60	62,00
82	Бутерброд с маслом	80/10	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	38,80	157,64	532,51

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой	200	2,70	7,25	14,33	139,75
251	Поджарка из говядины	90	13,87	7,85	6,53	115,26
302	Гречка рассыпчатая	150	3,18	6,46	25,80	265,80
46	Салат из св. капусты и огурцами	60	2,80	0,00	1,30	72,08
376	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	60,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		28,15	22,06	90,56	804,89
	Всего за 8-й день		64,15	60,86	248,20	1337,40