

МЕНЮ
на 18 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	10 день					
398	Блинчики с повидлом	100/40	30,00	33,00	124,20	286,00
389	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	10,60	62,00
83	Бутерброд с сыром	50/10	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		16,38	12,80	36,12	354,25

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	7,70	18,76	42,74	300,00
296	Биточки с курицей с подливой	90	18,72	22,30	28,80	302,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,20
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
376	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
	всего за обед		35,48	46,76	146,14	1040,56
	Всего за 10-й день:		5,19	59,56	182,26	1394,81
	В среднем за 10 дней		61,30	60,68	264,36	1375,13