

**МЕНЮ**  
**на 19 июня 2025г.**  
**МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»**

**Завтрак**

| Номер<br>реп | Наименование блюд       | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------|-------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|              |                         |               | Б                | Ж            | У            |                            |
|              | 11 день                 |               |                  |              |              |                            |
| 121          | Суп молочный с рисом    | 150           | 38,00            | 32,80        | 115,27       | 217,95                     |
| 342          | Компот из с/х фруктов   | 180           | 0,14             | 0,14         | 20,04        | 103,14                     |
| 426          | Булочка с повидлом      | 70            | 7,60             | 5,00         | 20,04        | 184,51                     |
|              | <b>всего за завтрак</b> |               | <b>16,38</b>     | <b>12,80</b> | <b>36,12</b> | <b>354,25</b>              |

**Обед**

| Номер<br>реп | Наименование блюд                   | Выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|--------------|-------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|              |                                     |               | Б                | Ж            | У             |                            |
|              |                                     |               |                  |              |               |                            |
| 99           | Суп овощной                         | 200           | 2,85             | 6,25         | 12,38         | 136,88                     |
| 291          | Плов из птицы                       | 200           | 18,72            | 22,30        | 28,80         | 360,00                     |
| 45           | Салат из св., капусты с<br>морковью | 80            | 2,80             | 0,00         | 1,30          | 95,00                      |
|              | Хлеб ржаной                         | 80            | 5,20             | 0,50         | 32,00         | 152,00                     |
| 376          | Чай с сахаром                       | 200           | 0,20             | 0,00         | 10,60         | 60,00                      |
| 338          | Фрукты свежие                       | 100           | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                      |
|              | <b>всего за обед</b>                |               | <b>20,07</b>     | <b>21,46</b> | <b>98,41</b>  | <b>926,68</b>              |
|              | <b>Всего за 11-й день:</b>          |               | <b>36,45</b>     | <b>34,26</b> | <b>134,53</b> | <b>1280,93</b>             |