

МЕНЮ
На 20 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	12 день					
173	Каша молочная из смеси круп с маслом	200	38,40	42,00	121,60	318,00
376	Чай с сахаром	180	0,40	0,00	10,60	60,00
	Хлеб ржаной с маслом	40	5,20	0,50	32,00	218,00
426	Булочка с повидлом	50	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		44,00	42,50	164,20	596,00

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101	Суп картофельный с крупой	200	13,18	6,55	9,85	265,40
289	Рагу из птицы	150	18,40	17,60	19,70	159,75
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		27,64	30,41	109,78	966,80
	Всего за 12-й день:		71,64	72,91	273,98	1562,80