

МЕНЮ
на 21 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	13 день					
120	Суп молочный смакаронами	200	28,00	22,80	127,95	217,95
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40	0,00	10,60	62,00
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	39,76	180,80
426	Булочка с повидлом	50	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		44,48	33,52	165,63	460,75

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
101	Суп картофельный с крупой	200	13,18	6,55	9,85	343,00
296	Биточки с курицей с подливой	90	18,72	22,30	28,80	302,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,08	20,40	137,20
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
389	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	10,60	62,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за обед:		32,38	24,55	51,75	654,11
	Всего за 13 день		76,86	58,07	217,38	1114,86