

МЕНЮ
На 23 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	14 день					
173	Каша пшеничная молочная	200	28,00	30,50	112,00	318,00
376	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	62,00
422	Булочка ванильная	70	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	35,50	142,64	564,51

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	200	7,70	18,76	42,74	300,00
392	Пельмени отварные со сметанным соусом	150	18,09	19,00	90,80	249,50
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		31,78	35,82	165,69	747,33
	Всего за 14-й день		67,78	71,32	308,33	1311,84