

МЕНЮ
на 25 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	16 день					
398	Блинчики с повидлом	100/40	30,00	33,00	124,20	286,09
376	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	62,00
452	Печенье Ленинградское	50	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	27,80	174,56	528,80

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
111	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,53	14,45	115,58	270,50
278	Тефтели с говядины	90	16,98	16,70	14,56	281,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,20
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		36,88	34,12	184,36	943,19
	Всего за 16-й день:		72,88	61,92	358,92	1471,99