

МЕНЮ
на 27 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	18 день					
181	Каша рисовая молочная с маслом	200	28,00	33,80	127,00	286,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,40	0,00	10,60	62,00
82	Бутерброд с маслом	80/10	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		36,00	38,80	157,64	532,51

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой	200	2,70	7,25	14,33	139,75
251	Поджарка из говядины	90	13,87	7,85	6,53	115,26
302	Гречка рассыпчатая	150	3,18	6,46	25,80	265,80
46	Салат из св. капусты и огурцами	60	2,80	0,00	1,30	72,08
376	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	60,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		28,15	22,06	90,56	804,89
	Всего за 18-й день		64,15	60,86	248,20	1337,40