

МЕНЮ
на 28 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	19 день					
120	Суп молочный с макаронами	200	28,00	22,80	127,00	217,95
389	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	10,60	62,00
83	Бутерброд с сыром	80/10	7,60	5,00	20,04	184,51
	всею за завтрак		36,00	27,80	157,64	464,46

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
87	Щи из св. капусты	200	2,33	18,25	75,28	200,33
203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,00	10,20	100,50	195,70
290	Птица, тушенная в соусе	90	9,40	7,16	10,56	262,00
71	Овощи свежие, нарезка	60	0,00	0,00	1,80	42,36
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
375	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за обед:		36,40	28,20	167,44	1001,75
	Всего за 19 день		72,40	56,00	325,08	1466,21